

## Оказание помощи пострадавшему на льду



**Признаки обморожения:** Побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** Плавно растирайте обмороженный участок. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!!!

## Оказание помощи пострадавшему на льду



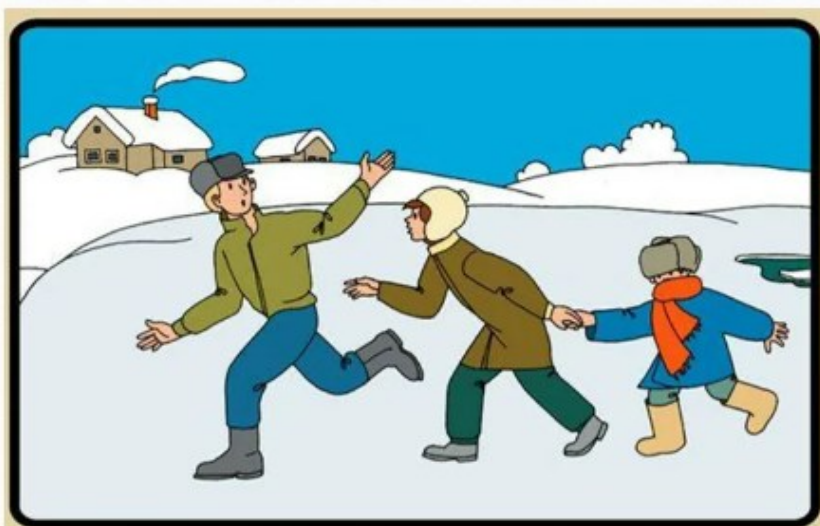
Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**

## Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Осторожно!** В этих местах даже после сильных морозов может быть тонкий лёд.

## Оказание помощи пострадавшему на льду



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**



# Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Помните!** Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Управление по делам ГО и ЧС Администрации МО Надымский район

## ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



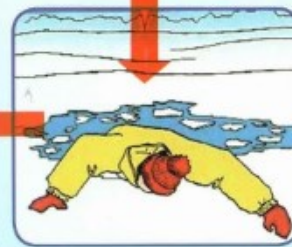
Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3–4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны